ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	05	07	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día -Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Ocupación humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Artista: Edwin Betancourth
Nombre de la actividad:	Me quiero, me cuido			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, intereses y habilidades de las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio a través de estrategias que les permita construir y mejorar su autoestima con ejercicios de relajación y de cuidado de la piel.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conservar habilidades capacidades y potencialidades en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio, por medio de procesos de cuidado y relajación.

2. Reconocer las capacidades de las personas mayores a partir de ejercicios y prácticas que les permitan descubrir y disfrutar de sus gustos.

3. Incentivar la participación de las personas mayores en espacios de integración donde fortalezcan el manejo de sus emociones y el cuidado de si mismo.

METODOLOGÍA

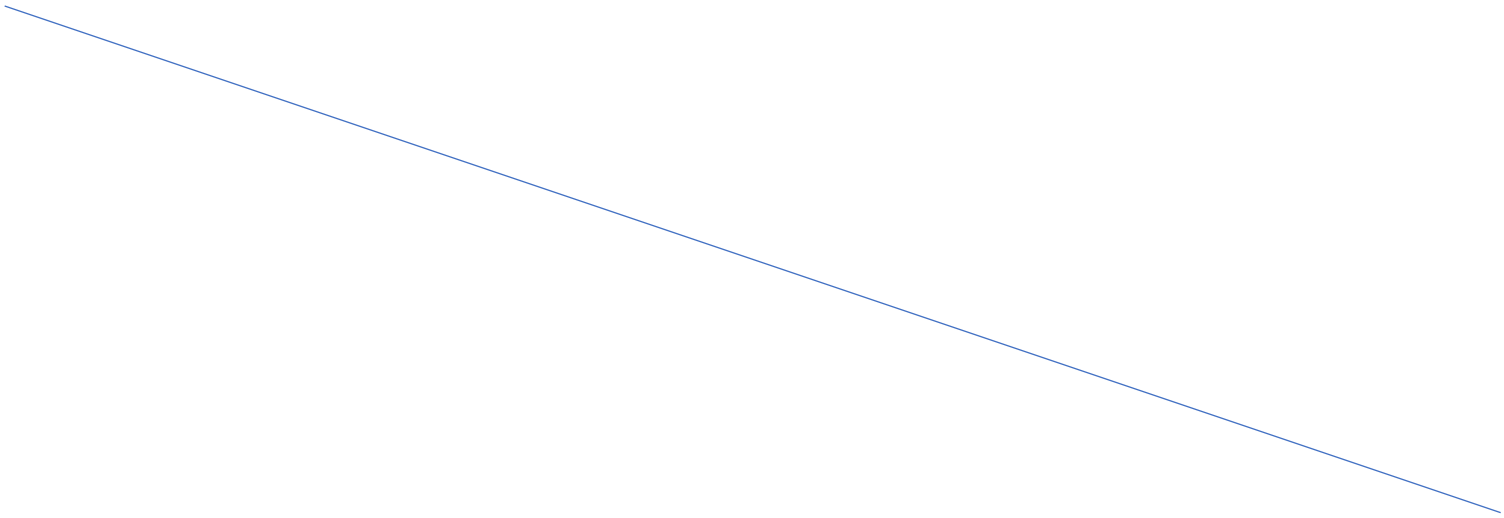
MOMENTO INICIAL	La piel es el órgano de nuestro cuerpo que está más expuesto a agentes externos como el calor, el frio, el aire o las bacterias, entre otros. Gracias a la piel nuestro cuerpo esta protegido y mantiene la temperatura corporal adecuada, razón por la cual la actividad dará inicio con una charla sobre la importancia de cuidar la piel, para lo cual se brindaran pautas y consecuencias de no hacerlo.
MOMENTO CENTRAL	En un momento central por medio de una actividad de relajación se realizará una mascarilla de exfoliación tanto para el rostro como para las manos de las personas mayores participantes, en donde se buscara además de pasar un buen momento, el objetivo será potenciar el autoestima y el autocuidado de las personas asistentes al C.C.T Villa Kennedy, logrando así que cada uno de los participantes logren enfocar su energía en vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	La actividad se cerrara con un espacio de escucha sobre las dinámicas de auto cuidado, donde se reconozcan valores importantes del ciclo vital del envejecimiento.

RECURSOS

Espacio tranquilo	Personas Mayores
Mascarilla y exfoliante	Profesional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se llevaron a cabo grandes logros y experiencias significativas, ya que las personas mayores lograron disfrutar de un momento de autocuidado y autoestima consiguiendo aumentar, enriquecer y resignificar sus derechos. Por último se concluye que el 92% de las personas asistentes al C.C.T, decidieron participar independiente y motivadamente a la actividad, logrando fortalecer sus procesos de autonomía, permitiendo dar continuidad a su proyecto de vida, reconociendo sus habilidades, destrezas, capacidades y valores en el ciclo vital de la vejez.



FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY** **8225/2024**
FECHA: 05/07/2024 **RESPONSABLE: ARTISTA EDWIN BETANCOURTH**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ME QUIERO, ME CUIDO**
	
	